

**MATICA UMIROVLJENIKA OSJEČKO-  
BARANJSKE ŽUPANIJE**

***OPERATIVNI PLAN UDRUGE ZA 2026.GODINU***

**OSIJEK, 28.11.2025. GODINE**

## **UVOD**

Matica umirovljenika Osječko- baranjske županije donijela je 28.11.2025. godine na sjednici Skupštine operativni plan rada za 2026. godinu.

Udruga sa današnjim danom broji oko 5000 članova. U ovom Planu rada većina aktivnosti odnosi se na članove i korisnike udruge.

## **PLAN I PROGRAM AKTIVNOSTI ZA 2026. GODINU**

### ČLANSTVO

1. Povećati broj članova, jačati rad Udruge kroz uključivanje novih članova, mladih umirovljenika u naše programe. Nužno je omasoviti udruhu s novim, mlađim umirovljenicima.
2. Uključivati članstvo u aktivniji rad udruge
3. Omogućiti članovima da putem udruge ostvare određene popuste i pogodnosti kod ugovorenih dionika
4. Omogućiti članovima besplatnu pravnu pomoć i savjete pučke pravobraniteljice
5. Obavještavati članove o informacijama koje stižu iz krovne institucije MUH
6. Obilaziti hospitalizirane članove udruge, podijeliti socijalne pakete
7. Omogućiti članovima druženje unutar prostorija
8. Organizirati više izleta godišnje i bar 1 odlaska u toplice kod ugovorenih partnera
9. Organizirati za članove razne radionice i edukacije (sportske, kreativne, rekreativne, zabavne, itd.)
10. Provoditi zdravstvene programe za članove (mjerjenje šećera u krvi, tlaka, sluha)
11. Organizirati što više dnevnih aktivnosti s ciljem unaprijeđena kvalitete života umirovljenika i građana starije životne dobi
12. Omogućiti korištenje izvan institucijskih oblika pomoći, razvijanje različitih oblika socijalnih usluga koje pridonose uključivanju starijih osoba u život lokalne zajednice

### RUKOVODEĆA TIJELA I ZAPOSLENI:

1. Održavati postojeću suradnju i razvijati novu suradnju s dionicima na lokalnoj, regionalnoj i međunarodnoj razini
2. Stručno usavršavati rukovodeća tijela Udruge kroz različite radionice na kojima će se stjecati znanja o upravljanju Udrugom i ljudskim resursima
3. Organizirati različite radionice (u suradnji s gradom i ostalim udrugama) o Europskim fondovima, natječajima, prikupljati iskustva i znanja o načinu prijave na natječaje
4. Održavati 2 sjednice Izvršnog odbora
5. Održati redovnu Skupštinu Udruge
6. Pokušati uključiti veći broj volontera u aktivnosti Udruge
7. Osigurati donatore za potrebe podjele socijalnih paketa

## VIDLJIVOST UDRUGE

1. Nastaviti suradnju sa medijima te putem njih i ostalih javnih događanja utjecati na promjenu svijesti društva i lokalnih zajednica o osobama starije životne dobi
2. Objavljivati sva događanja vezana za udrugu na web stranicama udruga
3. Osmisliti informativne letke
4. Predstavnici udruge sudjelovati na svim radionicama, seminarima, okruglim stolovima vezanim za razne projekte, rad udruga, pri Gradskim i Županijskim sastancima, promovirati udrugu i ukazivati na probleme osoba starije životne dobi
5. Informirati članove o svim aktivnostima u udruzi putem druženja u udruzi, web stranice, facebooka, letaka, oglasnih ploča po područnicama

## OSTALE AKTIVNOSTI

1. Obilježavanje svih važnijih datuma unutar Udruga članica: Majčin dan, Dan žena, Svjetski dan zdravlja, Dan Grada Osijeka, Svjetski Dan sporta, Dan starijih osoba-promotivni štand, radio emisija, novinski članci, druženje članova
2. Organizirati podjelu socijalnog programa iz donacija
3. Održavati prostorije udruge, te nastojati renovirati neuređene
4. Osiguravati financijska sredstva potrebna za rad udruge
5. Prijavljivati se na što više natječaja raspisanih kroz raznih dionika

Ovaj Plan rada je dio Strateškog plana Udruge za period 2026.-2030. godina, te će se i aktivnosti koje će biti provođene uskladiti s tim planom kako bi ispunili planirane zadane ciljeve, a naročito na području socijalne skrbi i brige za osobe starije životne dobi.

## PLANIRANI PROGRAMI I PROJEKTI

1. Za 2026. Godinu planiran je nastavak projektnih aktivnosti iz projekta „Dnevnog boravka“ koji je temeljni projekt na kojem udruga bazira svoj rad. Ovakvim oblikom izvan institucijske skrbi za starije osobe otvaraju se prostori u kojima umirovljenici dobivaju sve potrebne sadržaje i aktivnosti kojima im se povećava kvaliteta života. Stjecanjem novih znanja i vještina postaju ravnopravni sudionici društvenog života zajednice, nema socijalne izoliranosti i nesigurnosti, otuđenosti, dobivamo sretnije, zdravije i vitalnije osobe treće životne dobi.

Program „Dnevni boravak „ planiran je za provođenje tijekom cijele godine. Sredstva za provedbu programa prvenstveno su članarine, ali sredstva će se nastojat osigurati preko natječaja raspisanih od strane grada, županije, zaklada, ministarstava, EU fondova i ostalih djelatnika sredstava.

Iz projekta Dnevnog boravka razvit će se više projekata vezanih za određene interese i probleme osoba starije životne dobi.

2. Nastavak provedbe Institucionalne podrške financirane od strane Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva
3. Volonteri- osobe starije životne dobi koji su uključeni u rad i djelovanje udruge nastaviti s radom po svim središnjicama i podružnicama u županiji. Kroz zadani program i plan za volontere uključiti se dva puta godišnje u humanitarne akcije s Crvenim križem. Povećavati bazu volontera kako bismo što uspješnije mogli provoditi sve aktivnosti.
4. Kontaktirati i družiti se s udrugama umirovljenika s područja Osječko-baranjske županije te drugih županija, razmijeniti iskustva, steći nova znanja
5. Jedan od projekata koji ćemo provoditi tijekom 2026. godine je i projekt zagovaranja, djelovanja i ukazivanja na potrebe za adekvatnim smještajima starijih osoba na području Osječko-baranjske županije. Svakodnevne pritužbe na smještaj u domovima, duga čekanja, slabe usluge dovode nas do potrebe za razgovorom s lokalnom i regionalnom vlašću. Moramo ukazivati na činjenice o kojima imamo spoznaje, te zajedničkim djelovanjem nastojati pronaći nove načine smještaja za starije osobe. Jedna smo od četiri županije u kojoj je najveći postotak starijih osoba (oko 33%) te je krajnje vrijeme i potreba pronalaziti nova rješenja za skrb i smještaj starijih.
6. Planirati i prijavljivati projekte ispred EU Socijalnog fonda, ali i u gradovima i županiji
7. Projekt kontrole i prevencije šećera u krvi i krvnog tlaka provoditi organizirano u suradnji s partnerom Crvenim križem po svim podružnicama
8. Sudjelovati u projektima kao partner koji u svojim programima zastupaju rad s osobama starije životne dobi.
9. Svakog mjeseca održavati plesove, druženje, aktivnosti u udrugama
10. Obilježiti veselo i zabavno Vincekovo, Valentinovo, Dan žena, Majčin dan, Dan starijih osoba, Martinje, Novu Godinu, Dan Grada. Za sve te dane izraditi i pripremiti potrebnu opremu, kostime, zakusku, prostor.
11. Pripremati zborove za nastupe na smotrama pjevačkih zborova Osječko-baranjske županije i Hrvatske.
12. Organizirati članove za sportske susrete u županiji i Hrvatskoj- formirati grupe sudionika u belotu, šahu, pikadu te prijaviti na sve organizirane sportske susrete umirovljenika pri gradu, županiji
13. Za članove i korisnike osigurati termine u lječilištima, toplicama, moru kod ugovorenih partnera po što povoljnijim cijenama
14. Nastaviti sa svim aktivnostima koje uspješno provodimo tijekom prijašnjih godina (kreativne radionice, pjevački zborovi, pjesničke večeri, ples, druženje, izleti, edukacije)
15. Pratiti novosti vezane za umirovljenike i starije osobe iz svih područja te primijeniti u udruzi

Ovaj Plan rada temeljni je dokument za rad Udruge u 2026. godini. Ovisno o potrebama, te ukazanim mogućnostima plan može doživjeti i izmjene o čemu će odluku donijeti Skupština.

Predsjednica Matice umirovljenika  
Osječko baranjske županije  
Marica Sužnjević



*Marica Sužnjević*