STRATEŠKI PLAN 2026.-2030.

Matica umirovljenika Osječko- baranjske županije

Osijek, 28. studenog 2025.

PROGRAM RADA OD 2026.-2030. GODINE

UVOD

Matica umirovljenika Osječko- baranjske županije izradila je strateški plan za razdoblje od 2026. do 2030. godine. Osnovna svrha strateškog plana je odrediti jasne smjernice djelovanja i razvoja Udruge. U ovom razdoblju, Matica umirovljenika Osječko- baranjske županije želi učvrstiti svoju ulogu u povećanju kvalitete života umirovljenika na području Osječko-baranjske županije, odnosno sudjelovati u javnim politikama, organizaciji susreta umirovljenika, provođenju programa aktivnog starenja na razini udruga članica, raditi na povećanju broja članova i poboljšati postojeću suradnja s Maticom umirovljenika Hrvatske.

Matica umirovljenika Osječko- baranjske županije postoji 12 godina, u okviru krovne organizacije Matice umirovljenika Hrvatske koja je proslavila 79 godina svoga djelovanja. Županijska organizacija broji 16 udruga članica s preko 5000 članova.

Navedeni podaci obvezuju nas na poboljšanje dosadašnjeg rada, pripremu programa i aktivnosti kojima ćemo dodatno osnažiti članstvo Udruge sve s ciljem poboljšanja kvalitete života umirovljenika i svih članova Matice.

Na temelju podataka Državnog zavoda za statistiku, u 2020-oj preko 21% su činile osobe starije od 65 godina. Procjenjuje se da će taj broj do 2050. porasti na 30% što znači da će u Hrvatskoj svaka treća osoba biti starija od 65 godina. Porastu pridonosi i sve dulji životni vijek, ali i sve manji broj rođenih.

Navedeni pokazatelji upućuju na sve veće potrebe i brigu za umirovljenike i osobe starije životne dobi te nude velik potencijal djelovanju Udruge. Na temelju toga za naredno razdoblje donijeli smo odluku o sljedećem Programu rada:

1. Osnaživanje Matice umirovljenika Osječko- baranjske županije
2. Organizacije susreta umirovljenika
3. Aktivno starenje
4. Suradnja s Maticom umirovljenika Hrvatske
5. Javne politike

1. **OSNAŽIVANJE MATICE UMIROVLJENIKA OSJEČKO- BARANJSKE ŽUPANIJE**

Matica umirovljenika Osječko- baranjske županije osnovana je 2013. godine te radi i djeluje sukladno zakonskim propisima. Udruga je osnovana u cilju promicanja, razvitka i unapređivanje boljeg položaja umirovljenika, njihovog okupljanja te zaštiti njihovih ljudskih i socijalnih prava. U ostvarivanju svojih ciljeva i zadataka, Udruga surađuje s umirovljeničkim udrugama u ostalim županijama u Hrvatskoj, organizacijama lokalne uprave i samouprave, državnim organima, sindikatima, društvenim organizacijama i udrugama građana, na lokalnoj, regionalnoj, nacionalnoj i međunarodnoj razini.

Sastoji se od udruga članica unutar županije. Trenutno unutar županije djeluje 16 članica sa preko 5000 članova. U narednom razdoblju cilj nam je ojačati djelovanje postojećih udruga u županiji, potaknuti osnivanje novih udruga u što većem broju gradova i općina, posebice u ruralnim mjestima gdje je slabije djelovanje. (Cilj je povećanje za 5%).

Povećanjem broja udruga članica dolazimo i do povećanja broja članova, a samim time djelujemo na poboljšanje kvalitete života naših umirovljenika. Osim povećanja broja članova, svaka udruga treba se prijavljivati na razne natječaje za financiranje programa umirovljenika kako bi se osnažio rad Udruge financiranjem ljudskih resursa koji će razvijati programe i projekte za umirovljenike.

2. **ORGANIZACIJE SUSRETA UMIROVLJENIKA**

Matica umirovljenika Osječko- baranjske županije najveći odaziv svojih članova ima na županijskoj organizaciji sportskih susreta i pjevačkih zborova na kojima se njeguje promocija starih pjesama i običaja iz davnina. U narednom razdoblju cilj nam je razviti razne oblike organiziranih susreta umirovljenika iz županije, odnosno razvoj programa i aktivnosti za druženja umirovljenika. Vizija je organizacija izleta umirovljenika iz županije, organizacija zabava, proslava važnih datuma (Dan starijih osoba, Dan žena, Majčin dan, Vincekovo, Valentinovo…). Osim županijskih druženja, svaka udruga članica težiti će povećanju broja aktivnosti za umirovljenike iz svoje udruge, pronalasku pogodnosti u trgovinama za svoje članove, zdravstvenim ustanovama, lječilištima, kulturnim i sportskim organizacijama na lokalnoj i regionalnoj razini.

3. **AKTIVNO STARENJE**

Prijavom na razne natječaje za financiranje programa udruga umirovljenika i osoba starije životne dobi imamo mogućnost osmisliti aktivnosti za osobe starije životne dobi. U programima trebamo težiti očuvanju zdravlja umirovljenika te osmišljavati aktivnosti u kojima ćemo promicati aktivno i zdravo starenje. Organizacija preventivnih pregleda (mjerenje krvnog tlaka i šećera) u udrugama

članicama pridonosimo očuvanju zdravlja i ranom otkrivanju bolesti, organizacija tjelovježbi, nordijskog hodanja, izleta u prirodi potičemo pokretljivost osoba starije životne dobi, a boravak na svježem zraku dobrotvorno djeluje i na psihičko zdravlje. U suradnji s drugim udrugama na lokalnoj razini organizirat ćemo barem jedno predavanje godišnje u kojem se govori o prehrambenim navikama, promicanju zdravog načina života, potrošačkih i prehrambenih aktivnosti koje smanjuju rizik od bolesti.

4. SURADNJA S MATICOM UMIROVLJENIKA HRVATSKE

Svoje članove izvještavat ćemo o redovnom radu krovne organizacije, Matice umirovljenika Hrvatske. Potrebno je povećati broj članaka za Hrvatski umirovljenički list koji informira udruge članice o članstvu, partnerima, aktivnostima Matice te pruža podršku udrugama umirovljenika kroz izvještavanje njihovih aktivnosti. O druženjima, izletima, putovanjima, proslavama i svim ostalim oblicima okupljanja redovno ćemo izvještavati u Hrvatskom umirovljeničkom listu koji se čita u cijeloj Hrvatskoj.

Od Matice umirovljenika Hrvatske tražit ćemo da nas obavještava o otvorenim natječajima za financiranja umirovljeničkih udruga na razini Hrvatske i EU.

5. JAVNE POLITIKE

Kao županijska organizacija težit ćemo suradnji i sudjelovanju u kreiranju javnih politika za interese umirovljenika. Sudjelovanjem u javnim politikama imamo mogućnost zastupati interese umirovljenika pred tijelima vlasti, nevladinim, znanstvenim, stručnim i drugim institucijama s ciljem unapređenje i poboljšanja materijalnog, zdravstvenog društvenog i raznih drugih položaja umirovljenika.

Strateški plan Matice umirovljenika Osječko- baranjske županije, za razdoblje 2026.-2030. godine, usvojen je na Redovnoj skupštini koja je održana dana 28. studenog 2025. godine u Osijeku.

Predsjednica Matice umirovljenika

Osječko- baranjske županije

Marica Sužnjević

MATICA UMIROVLJENIKA OSJEČKO-BARANJSKE ŽUPANIJE
MUH
OSIJEK